

LAPIN LIIKUNTA RY UUTISKIRJE

HUHTIKUU 2026



Ilmoitathan meille, jos jäsenyhteisösi yhteyshenkilön tiedot muuttuvat.

[Klikkaa tästä verkkosivuillemme](#)

Lapin Liikunta ry
Hallituskatu 20 B 7
96100 Rovaniemi
p.040-1662063
toimisto@lapinliikunta.fi
etunimi.sukunimi@lapinliikunta.fi

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookissa ja Instagramissa!
[@lapinliikunta](#)



VUOSIKOKOUS 2026

Lapin Liikunta ry:n vuosikokous järjestetään **keskiviikkona 29.4.2026 klo 18:00 alkaen.**

Kokouksen esityslista ja muut kokousasiakirjat löytyvät nettisivuiltamme: www.lapinliikunta.com.

Vuosikokoukseen on mahdollista osallistua ja äänestää myös etäyhteydellä.

Ilmoitathan osallistumisesi sekä mahdolliset allergiat / erityisruokavaliot **24.4.2026 mennessä:**
katja.rantakokko@lapinliikunta.fi.

Mikäli jäsenyhteisö haluaa osallistua kokoukseen etänä, myös kokouslinkin voi pyytää Katjalta.

DIGISUOSITUKSET LASTEN URHEILU JA LIIKUNTAHARRASTUKSIIN

Olympiakomitea ja opetus- ja kulttuuriministeriö järjestävät yhdessä webinaarin, jossa julkaistaan digisuositukset lasten urheilu- ja liikuntaharrastuksiin. Suositusten tavoitteena on tukea seurojen toimintaa, lisätä yhteisöllisyyttä ja turvallisuutta sekä ehkäistä somekiusaamista.

Aika: 20.4. klo 16-17

Paikka: Webinaari (linkki lähetetään ilmoittautuneille ja jaetaan tapahtumasivulla)

Ilmoittaudu mukaan : [Ilmoittautuminen/Suomisport](#)

Lue lisää osoitteesta: [Olympiakomitea/digisuosituksia](#)



IDEAKAHVIT: LIIKKUVA OPISKELU TOISELLA ASTEELLA

Toisen asteen koulutuksessa ollaan merkittävien muutosten äärellä. Opetus- ja kulttuuriministeriön linjaukset korostavat hyvinvoivia ja toimintakykyisiä opiskelijoita, ja liikunnallisen elämäntavan merkitys osana opintoja vahvistuu. Myös lukioissa liikunnan asema kasvaa taito- ja taideaineiden ylioppilaskokeiden myötä (käyttöönotto syksystä 2029).

Miten nämä muutokset näkyvät arjessa ja mitä ne tarkoittavat käytännössä?

Liikkuva opiskelu -ohjelman johtava asiantuntija Pekka Tiitinen avaa kokonaisuutta ideakahveilla. Tilaisuus on suunnattu kaikille toisen asteen toimijoille – roolistasi riippumatta.

Teemat:

- Liikkuminen oppimiskyvyn tukena
- OKM:n linjaukset ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi
- Lukion liikunnan toteutustavat ja liikkumista edistävä toimintakulttuuri
- Liikkuminen osana oppilashuoltosuunnitelmia
- Aluejärjestöjen terveiset ja yhteinen keskustelu

Aika: 29.4.2026 klo 9.00–10.00

Paikka: Teams ([Ilmoittautuneille](#) teamslinkki sähköpostiin)

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunnan, Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun, Lapin Liikunnan sekä Liikkuva opiskelu -ohjelman kanssa.

Tervetuloa mukaan!



LAPIN LIIKUNTA



SPORTTILEIRI

Ma-To Ounasrinteen koululla!
1.-4.6 Avoin kaikille alakouluikäisille!

Leiriohjelmassa mm. palloilua, uintia, tanssia, erilaisia liikuntaleikkejä ja -pelejä. Luvassa siis hauskanpitoa ja liikunnan riemua, eri lajien parissa

109€/139€

Ilmoittautuminen aukeaa pian:
www.lapinliikunta.com

LAPIN LIIKUNTA ROVANIEMI ARCTIC TRIATHLON SCR

SPORTTILEIRI ROVANIEMELLÄ 1.-4.6.2026

Perinteinen Lapin Liikunnan Sporttileiri järjestetään jälleen kesäkuun alussa! Viime kesänä leiri liikutti jopa 120 lasta.

Sporttileiri järjestetään Ounasrinteen koulun monipuolisessa ympäristössä 1.-4.6.2026. Leiri on tarkoitettu kaikille alakouluikäisille lapsille. Luvassa hauskanpitoa ja liikunnan riemua eri aktiviteettien parissa. Leiri toteutetaan yhteistyössä Rovaniemen kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Lisää infoa leiristä ja ilmoittautuminen osoitteessa:

<https://www.lapinliikunta.com/lapset-ja-nuoret/sporttileiri/>



HAEMME OHJAAJIA KESÄN SPORTTILEIRILLE!

Haluatko kerätä työkokemusta nuoriso,- tai liikunta-alalle, hankkia opintopisteitä koulunkäyntiin tai olet muuten halukas toimimaan lasten liikunnan parissa ?

Lue lisää ja hakulomake osoitteessa:

<https://lapinliikunta.com/sporttileiriohjaaja/>



MAKSUTTOMIA MATERIAALEJA SEUROILLE JA LAJILIITOILLE

Väestöliiton Et ole yksin -palvelu tarjoaa maksuttomia materiaaleja urheiluseuroille ja lajiliitoille. Materiaalien tarkoituksena on tukea turvalliseen toimintaympäristöön tarvittavien toimintatapojen käyttöönottoa sekä vahvistaa osaamista epäasiallisen käytöksen tunnistamiseksi ja siihen puuttumiseksi.

Materiaalipankki seuroille: [Klikkaa tästä](#)

Oppaat häirintäyhdyshenkilöille: [Klikkaa tästä](#)

Viestinnän materiaalipankki: [Klikkaa tästä](#)

KOULUTUSTA SEURATOIMIJOILLE!

Häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa koulutus keskiviikkona 22.4.2026 klo 17-19.30!

Onko sinut juuri nimetty häirintäyhdyshenkilöksi ja kaipaat lisätietoa ja tukea tärkeään toimeesi?

Tämä koulutus on suunnattu erityisesti häirintäyhdyshenkilöille ja vastuullisuusasioista vastaaville seuratoimijoille, sekä häirintäyhdyshenkilötoimintaa aloittaville seuroille.

Ilmoittaudu mukaan ja lue lisää: [Ilmoittautuminen koulutukseen](#)

VERTAISTUKITAPAAMINEN HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖILLE

9.4, klo 17-18:30 Urheilu- ja liikuntaseurojen häirintäyhdyshenkilöiden vertaistukitapaaminen.

Lue lisää ja ilmoittaudu osoitteessa: [Urheilu- ja liikuntaseurojen häirintäyhdyshenkilöiden vertaistukitapaaminen](#)

TULEVAT KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

Lisää Lapin Liikunnan järjestämiä tapahtumia, koulutuksia, työpajoja ja kokoontumisia löytyy kevään aikana tapahtumakalenterista :

[Klikkaa tästä tapahtuma-ja koulutuskalenteriin](#)

Päivämäärä	Tapahtuma	Paikka
16.4.2026	Pohjois-Suomen Työpaikkaliikunta - verkosto	Teams
24.4.2026	Lähe sieki liikkeelle -tapahtuma	Ylitornio
29.4.2026	Kunnon Mummola -tapahtuma	Salla
30.4.2026	Kunnon Mummola -tapahtuma	Meltosjärvi
5.5.2026	Lasten Liike -ohjaajakoulutus	Rovaniemi
6.5.2026	Lähe sieki liikkeelle -tapahtuma	Kittilä
7.5.2026	Lapin Harrastamisen Suomen Malli -verkosto	Teams
11.5.2026	Urheiluseuran hyvä hallinto	Tornio
12.5.2026	Kunnon Mummola -tapahtuma	Pello
12.5.2026	Lapin Liikkuva varhaiskasvatus -verkosto	Teams
18.5.2026	Lähe sieki liikkeelle -tapahtuma	Tervola
25.5.2026	Lähe sieki liikkeelle – ja Kunnon Mummola -tapahtumat	Ivalo
26.5.2026	Kunnon Mummola -tapahtuma	Karigasniemi
27.5.2026	Pohjois-Suomen Liikuntaneuvonta -verkosto	Teams
11.6.2025	Seura nuoren työnantajana -koulutus	Rovaniemi

MUKAVAA KEVÄTTÄ TOIVOTTAAN LAPIN LIIKUNNAN PORUKKA!

Maarit Toivola
Toiminnanjohtaja
p. 050 080 8038

Riina Jänkälä
Terveysliikunnan
kehittäjä
p. 040 839 6542

Katja Rantakokko
Taloussihteerin
p. 040 166 2063

Antti Niiranen
Lasten ja nuorten
liikunnan
aluekehittäjä
p. 040 069 3321

Suvi Karusaari
Seurakehittäjä
Barents Urheilu
p. 040 847 1321